



NETTO-PLUS 2011/2012

MANAGEMENT BEGELEIDING
PERSOONLIJKE COACHING

Welkom bij Netto-plus! Wij zijn gespecialiseerd in het begeleiden en coachen van individu en team. In onze begeleiding maken wij gebruik van bestaande en bewezen methodieken. Daarnaast ontwikkelen wij innovatieve manieren om onze klant in zijn of haar behoefte te voorzien.

Management begeleiding is bestemd voor bestuurders, managers en professionals, die bewust professionele reflectie en advies zoeken in hun ontwikkelingsproces. Netto-plus introduceert de term “congruent leiderschap”, u wordt begeleid en gestimuleerd om uw unieke persoonlijkheid in te zetten, zodat u zich ontwikkelt naar een leider die zichzelf is en zonder compensatiegedrag zich staande kan houden.

Persoonlijke coaching is bestemd voor iedereen die met hart en ziel een ontwikkeling in zijn of haar leven wil bewerkstelligen. Deze gewenste ontwikkeling kan variëren van het oplossen van een probleem tot het zoeken naar zingeving. Netto-plus introduceert “Spoorzoeken”. Met het leren van Spoorzoeken leert u uw ontwikkelingsproces te omarmen. Naast uw persoonlijke vraagstuk op te lossen, helpt Spoorzoeken u na de coaching nieuwe vraagstukken zelf het hoofd te kunnen bieden.

De begeleiding en coaching van Netto-plus kenmerkt zich door professionele betrokkenheid en is volledig gericht op het ontwikkelingsproces, zodat een positieve wending gegeven kan worden aan het leven en aan een carrière.

INHOUD

NETTO-PLUS	2	PERSOONLIJKE COACHING	12
inspiratie	3	persoonlijke doelstellingen	12
professioneel	3	burn out	13
betrokken	4	assertiviteit	13
logo	4	zingeving	14
		mindfulness	14
		meditatie	15
MANAGEMENT BEGELEIDING	5	tarot	15
management begeleiding	5	overspannen	16
POP/PPP begeleiding	6	burn out preventie	16
team ontwikkeling	6		
financiële dienstverlening	7	ONTWIKKELD DOOR NETTO-PLUS	17
teamleider/sector manager	7	Situatie Analyse Model	17
HR manager	8	Spoorzoeken Model	17
wethouder	8	coalitie interventie	18
topsport begeleiding	9	hutje op de hei	18
onderwijs	9	team building	18
makelaardij	10		
artiesten begeleiding	10	TARIEVEN	19
ZZP begeleiding	11	GEGEVENS	19





INSPIRATIE

Ieder mens kent het verlangen naar “iets anders”. De mens blijft altijd zoeken naar verandering van de omstandigheden waarin hij verkeert. Arm of rijk, man of vrouw, gelovig of juist niet, ieder mens kent en herkent de behoefte aan verandering. Dat verlangen is eigen aan de mens, het is een deel van zijn wezen. Het onbevredigende is, dat elke verandering een nieuw verlangen met zich meebrengt. De mens blijft in wezen rusteloos zoeken naar “iets”, in de hoop dat ooit aan dat zoeken een einde zal komen.

Als uiteindelijk blijkt dat alle op de uiterlijke wereld gerichte verlangens de mens en zijn gevoel nooit rust kunnen schenken, volgt er een periode van inkeer. De mens gaat zoeken in zichzelf. Op zoek naar een balans, op zoek naar rust in gevoel en denken. Om deze zoektocht te laten slagen is het noodzakelijk dat de mens leert denken en handelen vanuit zijn gevoel en dat is niet makkelijk. Hulpmiddelen hiervoor zijn er nauwelijks, terwijl de vraag naar zingeving in alle geledingen van de maatschappij in Nederland, maar ook verder weg in de wereld luider en luider wordt.

Netto-plus heeft zich ten doel gesteld om in deze behoefte te voorzien: “De mens te leren denken vanuit zijn gevoel.” Hoe leer je voelen? En hoe leer je denken vanuit je gevoel? En hoe ga je vervolgens handelen vanuit je gevoel? Dit zijn drie vragen, waarop in de afgelopen jaren antwoorden zijn gekomen. Antwoorden die gebruikt kunnen worden op privé en op zakelijk terrein. Antwoorden die richting geven en die de mens leren zelf in contact te komen met zijn gevoel en vanuit het gevoel te handelen. Uiteindelijk komt het er op neer dat de mens anders dient te handelen en dat begint bij het “doen”. Onze slogan luidt dan ook: Wie anders wil, moet anders doen!

PROFESSIEONEEL

Onze definitie van het woord professioneel bestaat uit drie aspecten.

Het eerste aspect is deskundig. De coach van Netto-plus is opgeleid, werkt continue aan verbetering, verdieping en verbreding van zijn vaardigheden en heeft ervaring opgedaan in het vak als coach. Netto-plus is aangesloten bij de NOBCO en EMCC en werkt volgens afgesproken richtlijnen. Daarnaast is Netto-plus erkend als leerbedrijf door de ECABO.

Het tweede aspect is realistisch. Het bereiken van resultaten hangt van veel aspecten af. Realistische doelstellingen in het hier en nu dragen bij aan een gezond verwachtingspatroon. Stap voor stap ontwikkelen met wellicht af en toe een stapje terug is wat er in de praktijk gebeurt. De coach van Netto-plus schat uw doelstelling realistisch in, wat een haalbaar resultaat mogelijk maakt.

Het derde aspect is praktisch. De mens doorgrondt dingen het beste door iets te doen: een taak, een rol, een positie innemen of een opdracht uitvoeren. Vanuit dit gegeven zoekt de coach van Netto-plus naar passende praktische zaken, die u kunt inzetten in uw ontwikkelingsproces.





BETROKKEN

De keuze om u volledig van dienst te zijn en u alle aandacht te geven die u verdient in uw ontwikkelingstraject maakt dat de coach van Netto-plus alles zal doen wat in zijn of haar macht zit om u te ondersteunen. Deze bevoegenheid vertaalt zich in een gezond fanatisme en een lange adem om blinde vlekken, vastgeroeste patronen of belemmerende overtuigingen aan te pakken. Niet zelden leidt dit tot confronterende reflecties die met zorg worden begeleid.

U zult ervaren dat het de coach oprecht te doen is om in de periode van begeleiding of coaching een verschil te maken. Bij het niet halen van een doelstelling, bij verdriet of in een burn-out of depressie zult u zich erkend voelen in uw situatie, maar voelt u tevens de betrokken ondersteuning. Met een ervaring rijker en een extra portie zelfvertrouwen kunt u weer verder.

Betrokkenheid betekent voor Netto-plus verder dat wij gespecialiseerde ondersteuning voor u inzetten, wanneer dat voor uw ontwikkelingsproces gewenst is. Het belangrijkste in een begeleidingstraject of coachingstraject bent u. En dat merkt u.

LOGO

Ons logo is een beeld van een grafiek, die is opgebouwd uit de waardes Gevoel en Denken. Gevoel staat op de horizontale as (de x-as), Denken staat op de verticale as (de y-as).

Wanneer iemand sterk wordt gedreven vanuit het gevoel en het denken vergeet, kan dit er voor zorgen dat deze persoon zich doelen stelt, heel hard aan het werk gaat en zijn best doet, maar toch zijn doelen niet haalt en zijn ontwikkeling stopt. Wanneer iemand sterk wordt gedreven vanuit het denken en zijn gevoel vergeet, kan dit er ook voor zorgen dat deze persoon zich doelen stelt, net zo hard aan het werk gaat en zijn best doet, maar toch zijn doelen niet haalt en zijn ontwikkeling stopt. In het logo komen gevoel en denken op één lijn, wat betekent dat gevoel en denken in balans zijn en wat rust geeft. Wij zijn er van overtuigd dat de mooiste resultaten ontstaan wanneer iemand rust heeft in zichzelf. Vanuit rust, meer bereiken. Netto-plus.



NETTOPLUS

MANAGEMENT BEGELEIDING

De management begeleiding zorgt ervoor dat u 360 graden coaching en advies ontvangt over uw gedrag, uw afwegingen en uw leerproces. U wordt begeleid door professioneel gecertificeerde coaches met management ervaring. Het individuele leerproces staat centraal in de begeleiding, die één op één is.

U wordt begeleid en gestimuleerd om uw unieke persoonlijkheid in te zetten, zodat u zich ontwikkelt naar een leider die zichzelf is en zonder compensatiegedrag zich staande kan houden, congruent leiderschap noemen we dat.

Ieder traject is maatwerk, vaste onderwerpen zijn wel:

- Leren reflecteren op eigen gedrag en overtuigingen.
- Persoonlijkheidskennis en herkennen van individuele talenten en valkuilen.
- Leren omgaan met stress.
- Leren doorvragen om de vraag achter de vraag boven tafel te krijgen.
- Leren verantwoordelijkheid te nemen en te beleggen.

Middelen en toepassingen die hiervoor ingezet worden zijn onder andere: de reflectiespiraal, Roos van Leary, diverse persoonlijkheidstesten, kernkwadrant, stressmonitor, het situatie analyse model en het spoorzoeken model.



MANAGEMENT BEGELEIDING

De begeleiding voor leidinggevend en managers zorgt er voor dat u specifieke aandacht krijgt bij persoonlijke ontwikkel- en/of prestatiedoelstellingen. U wordt “congruent leiderschap” geleerd, wat zoveel betekent dat u bewust reflecteert op uw handelen, uw gevoel en uw denkprocessen.

Goed reflecteren zorgt er voor dat u transparant uw persoonlijkheid inzet in uw leidinggevende vaardigheden, wat u een herkenbare manager maakt. Herkenbaar voor uzelf én herkenbaar voor uw omgeving, uw medewerkers en andere collega's. Met behulp van diverse technieken (onder andere NLP, oplossingsgericht coachen, Situatie Analyse Model, Roos van Leary, stresstest) wordt alles in het werk gesteld om u in de gelegenheid te stellen uw doelen te realiseren. Eventueel kan de begeleiding op locatie plaatsvinden.

Het begeleidingstraject start met een intake, waarin uw individuele coachingsvragen worden gevormd, ten einde vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past, realistisch en ambitieus is en welke tijdsperiode gewenst is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen in het ontwikkelproces vastgelegd in een rapportage. Na de laatste begeleidingsessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin de resultaten worden weergegeven. Indien gewenst volgt een eindgesprek, waarbij werkgever en leidinggevende/manager samen met de begeleider het eindrapport bespreken.

MANAGEMENT BEGELEIDING

Trajectprijs	€ 1450 ex. BTW
Aantal sessie	8 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	2 uur
Losse uurprijs	€ 120 per uur ex. BTW

POP/PPP BEGELEIDING

De POP/PPP begeleiding zorgt er voor dat u als medewerker specifieke aandacht krijgt bij de persoonlijke ontwikkel- en/of prestatiedoelstellingen, die u samen met uw werkgever heeft vastgesteld. Samen met de begeleider worden de doelstellingen vertaald naar concreet gedrag of resultaten die binnen een bepaalde tijd gerealiseerd dienen te worden.

Met behulp van diverse technieken (onder andere NLP, oplossingsgericht coachen, Situatie Analyse Model) wordt alles in het werk gesteld om u in de gelegenheid te stellen uw doelen te realiseren. Eventueel kan de POP/PPP begeleiding op locatie plaats vinden.

Het begeleidingstraject start met een intake, waarin de POP/PPP begeleidingsvragen worden uitgevraagd, ten einde vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past, realistisch en ambitieus is en welke tijdspad gewenst is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen in het ontwikkelproces vastgelegd in een rapportage. Na de laatste begeleidingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin de resultaten worden weergegeven. Indien gewenst volgt een eindgesprek, waarbij werkgever en medewerker samen met de begeleider het eindrapport bespreken.

TEAM ONTWIKKELING

De begeleiding gericht op teams is een van de specialisaties bij Netto-plus en zorgt er voor dat uw team de specifieke aandacht krijgt die past bij de ontwikkel- en/of prestatiedoelstellingen die het team zich heeft gesteld. Van management team, een politieke partij of een coalitie in de gemeenteraad, projectgroep of een afdeling van een bedrijf, de begeleider van Netto-plus heeft ervaring in het begeleiden van teams.

U leert onderkennen in welke fase uw team zich bevindt, passende team interventies worden ingezet, zodat uw team functioneert naar vermogen, of gaat functioneren naar vermogen. U leert onder andere reflecteren in teamverband. Goed reflecteren zorgt er voor dat u transparant uw persoonlijkheid inzet in het bereiken van de teamdoelstelling, wat u herkenbaar maakt voor u zelf en uw omgeving.

Met behulp van diverse technieken, zoals onder andere: NLP, oplossingsgericht coachen, Situatie Analyse Model, Team coaching en rolbepaling wordt alles in het werk gesteld om uw team in de gelegenheid te stellen de doelen te realiseren. Eventueel kan de begeleiding op locatie plaats vinden. Het begeleidingstraject start met een intake, waarin wordt vastgesteld of de geformuleerde doelstelling passend, realistisch en ambitieus is en welke tijdspad gewenst is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen in het ontwikkelproces vastgelegd in een rapportage. Na de laatste begeleidingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin de resultaten worden weergegeven.



POP/PPP BEGELEIDING

Trajectprijs	€ 750 ex. BTW
Aantal sessie	6 sessies
Duur sessie	1 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	1 uur
Losse uurprijs	€ 120 per uur ex. BTW



TEAM BEGELEIDING

Trajectprijs	op aanvraag
Aantal sessie	maatwerk
Duur sessie	maatwerk
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	teambegeleiding
Intake	2 uur
Losse uurprijs	€ 120 per uur ex. BTW



FINANCIËLE DIENSTVERLENING

Trajectprijs	€ 1450 ex. BTW
Aantal sessie	8 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	2 uur
Losse uurprijs	€ 120 per uur ex. BTW

FINANCIËLE DIENSTVERLENING

De begeleiding gericht op de financiële dienstverlening zorgt er voor dat u als manager, projectleider, business analist, procesmanager of supervisor specifieke aandacht krijgt bij uw persoonlijke ontwikkel- en/of prestatiedoelstellingen.

Uw begeleider heeft ruime ervaring in de financiële dienstverlening in deze vakgebieden, zodat u ondersteuning ervaart op inhoud en proces. U wordt "congruent leiderschap" geleerd, wat zoveel betekent dat u bewust reflecteert op uw handelen, uw gevoel en uw denkprocessen. Goed reflecteren zorgt er voor dat u transparant uw persoonlijkheid inzet in uw leidinggevende vaardigheden, wat u herkenbaar maakt voor u zelf en uw omgeving. Met behulp van diverse technieken, zoals onder andere: NLP, oplossingsgericht coachen, Situatie Analyse Model, functioneren in de "KER"-spagaat, (Klanttevredenheid, Efficiency, Risico) wordt alles in het werk gesteld om u in de gelegenheid te stellen uw doelen te realiseren. Eventueel kan de begeleiding op locatie plaats vinden.

Het begeleidingstraject start met een intake, waarin uw individuele coachingsvragen worden gevormd, ten einde vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past, realistisch en ambitieus is en welke tijdsplan gewenst is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen in het ontwikkelproces vastgelegd in een rapportage. Na de laatste begeleidingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin de resultaten worden weergegeven. Indien gewenst volgt een eindgesprek, waarbij werkgever en leidinggevende/manager samen met de begeleider het eindrapport bespreken.



ZORGMANAGER BEGELEIDING

Trajectprijs	€ 750 ex. BTW
Aantal sessie	6 sessies
Duur sessie	1 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	1 uur
Losse uurprijs	€ 120 per uur ex. BTW

TEAMLEIDER/SECTOR MANAGER

De begeleiding gericht op de dienstverlening in de zorgsector zorgt er voor dat u als teamleider, manager of sector manager specifieke aandacht krijgt bij uw persoonlijke ontwikkel- en/of prestatiedoelstellingen.

Uw begeleider heeft ruime ervaring in de zorgsector. Hij of zij is bekend met de spagaat tussen een kwalitatief goede dienstverlening en een beperkt budget, met de spagaat tussen een vraag naar goede mensen en een arbeidsmarkt onder druk, zodat u ondersteuning ervaart op inhoud en proces. U wordt "congruent leiderschap" geleerd, wat zoveel betekent dat u bewust reflecteert op uw handelen, uw gevoel en uw denkprocessen. Goed reflecteren zorgt er voor dat u transparant uw persoonlijkheid inzet in uw leidinggevende vaardigheden, wat u herkenbaar maakt voor u zelf en uw omgeving. Met behulp van diverse technieken, zoals onder andere: NLP, oplossingsgericht coachen, Situatie Analyse Model, stresstest, wordt alles in het werk gesteld om u in de gelegenheid te stellen uw doelen te realiseren. Eventueel kan de begeleiding op locatie plaats vinden.

Het begeleidingstraject start met een intake, waarin uw individuele coachingsvragen worden gevormd, ten einde vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past, realistisch en ambitieus is en welke tijdsplan gewenst is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen in het ontwikkelproces vastgelegd in een rapportage. Na de laatste begeleidingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin de resultaten worden weergegeven. Indien gewenst volgt een eindgesprek, waarbij werkgever en leidinggevende/manager samen met de begeleider het eindrapport bespreken.

HR MANAGEMENT

De HR management begeleiding zorgt er voor dat u specifieke aandacht krijgt bij het realiseren van uw persoonlijke ontwikkel- en prestatiedoelstellingen als HR manager of medewerker.

Uit onderzoek kan geconcludeerd worden dat veel organisaties hun omgeving als dermate dynamisch ervaren dat zij het lastig vinden om strategisch beleid te ontwikkelen. Daarnaast opereert de HR manager in vier krachtenvelden: HR vs bestuur, HR vs middenmanagement, HR vs medewerkers en de HR manager vs afdeling. De HR management begeleiding van Netto-plus zorgt er voor dat u een strategie ontwikkelt die motiverend en richtinggevend is én rekening houdt met uw huidige personeelsbestand en alle aanwezige randvoorwaarden.

Het begeleidingstraject start met een intake, waarin de coachingsvraag wordt geformuleerd met als doel vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past, realistisch en ambitieus is en welke tijdspad gewenst is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen in het ontwikkelproces vastgelegd in een rapportage. Na de laatste begeleidingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin de resultaten worden weergegeven. Indien gewenst volgt een eindgesprek, waarbij met alle betrokkenen het eindrapport wordt besproken.



HR MANAGER BEGELEIDING

Trajectprijs	€ 1450 ex. BTW
Aantal sessie	8 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	2 uur
Losse uurprijs	€ 120 per uur ex. BTW

WETHOUDER

De begeleiding gericht op het wethouderschap is een van de specialisaties bij Netto-plus en zorgt er voor dat u als wethouder specifieke aandacht krijgt bij uw persoonlijke ontwikkel- en/of prestatiedoelstellingen.

Uw begeleider heeft ruime ervaring in het begeleiden van wethouders. Hij is bekend met het spanningsveld tussen het aansturen van ambtenaren en de mate van eigen inhoudelijke dossierkennis, een kwalitatief goed bestuur en een beperkt budget, met de spagaat tussen een vraag naar goede mensen en een arbeidsmarkt onder druk, zodat u ondersteuning ervaart op inhoud en proces. U wordt "congruent leiderschap" geleerd, wat zoveel betekent dat u bewust reflecteert op uw handelen, uw gevoel en uw denkprocessen. Goed reflecteren zorgt er voor dat u transparant uw persoonlijkheid inzet in uw leidinggevende vaardigheden, wat u herkenbaar maakt voor u zelf en uw omgeving.

Met behulp van diverse technieken, zoals onder andere: NLP, oplossingsgericht coachen, Situatie Analyse Model, Roos van Leary, wordt alles in het werk gesteld om u in de gelegenheid te stellen uw doelen te realiseren. Eventueel kan de begeleiding op locatie plaats vinden. Het begeleidingstraject start met een intake, waarin uw individuele coachingsvragen worden gevormd, ten einde vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past, realistisch en ambitieus is en welke tijdspad gewenst is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen in het ontwikkelproces vastgelegd in een rapportage. Na de laatste begeleidingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin de resultaten worden weergegeven.



WETHOUDER

Trajectprijs	€ 1450 ex. BTW
Aantal sessie	8 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	2 uur
Losse uurprijs	€ 120 per uur ex. BTW



TOPSPORT BEGELEIDING

Trajectprijs	op aanvraag
Aantal sessie	minimaal 12 sessies
Duur sessie	1 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	4 uur
Losse uurprijs	€ 120 per uur ex. BTW

TOPSPORT BEGELEIDING

De begeleiding gericht op de topsporter is er op gericht dat u specifieke aandacht krijgt bij uw persoonlijke ontwikkel- en/of prestatiedoelstellingen.

U leert het Spoorzoeken model volledig te betrekken op uw doelstellingen en situatie:

- U leert uzelf kennen middels het vergroten van uw emotionele intelligentie.
- U leert om te gaan met teleurstellingen en euforie.
- U leert te focussen en te ontspannen door middel van meditatie technieken.
- U leert omgaan met aandacht.
- U leert presentatie technieken en indien gewenst mediatraining.

Wij stellen alles in het werk gesteld om u in de gelegenheid te stellen uw doelen te realiseren. Eventueel kan de begeleiding op locatie plaats vinden. Het begeleidingstraject start met een intake, waarin uw individuele coachingsvragen worden gevormd, ten einde vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past, realistisch en ambitieus is en welke tijdsplan gewenst is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen in het ontwikkelproces vastgelegd in een rapportage. Na de laatste begeleidingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin de resultaten worden weergegeven.



ONDERWIJS

Trajectprijs	€ 1450 ex. BTW
Aantal sessie	8 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	2 uur
Losse uurprijs	€ 120 per uur ex. BTW

ONDERWIJS

De onderwijs begeleiding zorgt er voor dat u specifieke aandacht krijgt bij het realiseren van uw persoonlijke ontwikkel- en prestatiedoelstellingen als school-directeur of docent.

In de veranderingsfase waarin het onderwijs zich begeeft, blijkt het een uitdaging om het zogenoemde "opbrengstgericht werken" op alle niveaus in de organisatie goed en praktisch neer te zetten. De invoering van het handelingsgericht werken versus het klassikaal onderwijs geven, het invoeren van een prestatie en beloningsbeleid zijn voorbeelden waar u als schooldirecteur en als docent mee te maken hebt. Meer met minder is de opdracht, waarbij u als gemotiveerde onderwijskracht in moet zien te zorgen dat de kwaliteit van het onderwijs op peil blijft.

Het begeleidingstraject start met een intake, waarin de coachingsvraag wordt geformuleerd met als doel vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past, realistisch en ambitieus is en welke tijdsplan gewenst is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen in het ontwikkelproces vastgelegd in een rapportage. Na de laatste begeleidingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin de resultaten worden weergegeven. Indien gewenst volgt een eindgesprek, waarbij met alle betrokkenen het eindrapport wordt bespreken.

MAKELAARDIJ

De makelaardij begeleiding zorgt er voor dat u specifieke aandacht krijgt bij het realiseren van uw persoonlijke ontwikkel- en prestatiedoelstellingen.

Door het teruglopende aantal transacties is een spanningsveld ontstaan tussen de oude manier van verkopen (zo veel mogelijk aanbod genereren) en de nieuwe, noodzakelijke manier van verkopen (maximaal aantal transacties genereren). Dit betekent dat er andere vaardigheden gevraagd worden: overtuigingskracht om de klant te motiveren een marktconforme prijs te vragen, standvastig zijn in het aannemen én niet aannemen van een opdracht. Er wordt lef gevraagd om op een juiste manier "less is more" invulling te geven. Samen met uw begeleider worden de doelstellingen zo veel mogelijk vertaald naar concreet gedrag of resultaten die binnen een bepaalde tijd gerealiseerd wordt. Met behulp van diverse technieken (het Situatie Analyse Model, ontwikkelingsgericht coachen) wordt alles in het werk gesteld om u in de gelegenheid te stellen uw doelen te realiseren. Eventueel kan de begeleiding op locatie plaats vinden.

Het begeleidingstraject start met een intake, waarin de coachingsvraag wordt geformuleerd met als doel vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past, realistisch en ambitieus is en welke tijdspad gewenst is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen in het ontwikkelproces vastgelegd in een rapportage. Na de laatste begeleidingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin de resultaten worden weergegeven. Indien gewenst volgt een eindgesprek, waarbij werkgever en medewerker samen met de begeleider het eindrapport bespreken.

ARTIESTEN BEGELEIDING

De artiesten begeleiding is er op gericht dat u specifieke aandacht krijgt bij uw persoonlijke ontwikkel- en/of prestatiedoelstellingen.

U leert het Spoorzoeken model volledig te betrekken op uw doelstellingen en situatie:

- U leert uzelf kennen middels het vergroten van uw emotionele intelligentie.
- U leert om te gaan met teleurstellingen en euforie.
- U leert te focussen en te ontspannen door middel van meditatie technieken.
- U leert omgaan met aandacht.
- U leert presentatie technieken en indien gewenst mediatraining.

Wij stellen alles in het werk gesteld om u in de gelegenheid te stellen uw doelen te realiseren. Eventueel kan de begeleiding op locatie plaats vinden. Het begeleidingstraject start met een intake, waarin uw individuele coachingsvragen worden gevormd, ten einde vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past, realistisch en ambitieus is en welke tijdspad gewenst is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen in het ontwikkelproces vastgelegd in een rapportage. Na de laatste begeleidingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin de resultaten worden weergegeven.



MAKELAAR BEGELEIDING

Trajectprijs	€ 1450 ex. BTW
Aantal sessie	8 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	2 uur
Losse uurprijs	€ 120 per uur ex. BTW



ARTIESTEN BEGELEIDING

Trajectprijs	op aanvraag
Aantal sessie	minimaal 12 sessies
Duur sessie	1 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	4 uur
Losse uurprijs	€ 120 per uur ex. BTW



ZZP BEGELEIDING

Trajectprijs	€ 750 ex. BTW
Aantal sessie	6 sessies
Duur sessie	1 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	1 uur
Losse uurprijs	€ 120 per uur ex. BTW

ZZP BEGELEIDING

De begeleiding gericht op u als ZZP'er is een van de specialisaties bij Netto-plus en zorgt er voor dat u als zelfstandige specifieke aandacht krijgt bij uw persoonlijke ontwikkel- en/of prestatiedoelstellingen.

Uw begeleider heeft ruime ervaring in het begeleiden van ZZP'rs. Hij is bekend met het spanningsveld tussen het leveren van kwaliteit en omzet, met de spagaat tussen investeren en zuinig zijn, tussen kansen en risico's, zodat u ondersteuning ervaart op inhoud en proces. U wordt "congruent leiderschap" geleerd, wat zoveel betekent dat u bewust reflecteert op uw handelen, uw gevoel en uw denkprocessen. Goed reflecteren zorgt er voor dat u transparant uw persoonlijkheid inzet in uw vaardigheden, wat u herkenbaar maakt voor u zelf en uw omgeving.

Met behulp van diverse technieken, zoals onder andere: NLP, oplossingsgericht coachen, Situatie Analyse Model, branding, wordt alles in het werk gesteld om u in de gelegenheid te stellen uw doelen te realiseren. Eventueel kan de begeleiding op locatie plaats vinden. Het begeleidingstraject start met een intake, waarin uw individuele coachingsvragen worden gevormd, ten einde vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past, realistisch en ambitieus is en welke tijdspad gewenst is.



PERSOONLIJKE COACHING



De persoonlijke coaching zorgt ervoor dat uw ontwikkelingsproces maximaal ondersteund wordt. U leert uw emoties te herkennen, u leert op zoek te gaan naar uw gevoel en uw gevoel te vertalen naar gedrag. Op deze manier leert u uw vraagstukken zelf aan te pakken en werkelijk tastbare, persoonlijke ontwikkelingen te bewerkstelligen.

Uw individuele ontwikkelingsproces staat centraal in de begeleiding, die één op één is. U leert uw ontwikkelingsproces te omarmen, wat u helpt na de coaching nieuwe vraagstukken het hoofd kunt bieden, Spoorzoeken noemen we dat.

Ieder traject is maatwerk, vaste onderwerpen zijn wel:

- Leren reflecteren op eigen gedrag en overtuigingen.
- Persoonlijkheidskennis.
- Herkennen en uiten van emoties, zonder onbewust vanuit emoties te handelen.
- Leren op zoek te gaan naar gevoel vanuit emoties.
- Leren verantwoordelijkheid te nemen voor eigen keuzes.

Middelen en toepassingen die hiervoor ingezet worden zijn onder andere: het Spoorzoeken model, de reflectie-spiraal, diverse persoonlijkheidstesten, kernkwadrant en de stressmonitor.

PERSOONLIJKE DOELSTELLINGEN

De persoonlijke doelstellingen coaching zorgt er voor dat u specifieke aandacht krijgt bij het realiseren van uw persoonlijke ontwikkeldoelstellingen of bij de vraagstukken waarmee u worstelt.

Samen met uw coach worden de doelstellingen zo veel mogelijk vertaald naar concreet gedrag of resultaten die binnen een bepaalde tijd gerealiseerd wordt. Met behulp van diverse technieken (het Spoorzoeken model, het Situatie Analyse Model, ontwikkelingsgericht coachen) wordt alles in het werk gesteld om u in de gelegenheid te stellen uw doelen te realiseren. Eventueel kan de coaching op locatie plaats vinden.

Het coachingstraject start met een intake, waarin de coachingsvraag wordt geformuleerd met als doel vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past, realistisch en ambitieus is en welke tijdspad gewenst is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen in het ontwikkelproces vastgelegd in een rapportage. Na de laatste coachingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin de resultaten worden weergegeven. Indien gewenst volgt een eindgesprek, waarbij werkgever en medewerker samen met de begeleider het eindrapport bespreken.



PERSOONLIJKE DOELSTELLINGEN

Trajectprijs	€ 750 incl. BTW
Aantal sessie	6 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	1 uur
Losse uurprijs	€ 90 per uur incl. BTW





BURN-OUT

Trajectprijs	€ 990 incl. BTW
Aantal sessies	8 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	1 uur
Losse uurprijs	€ 90 per uur incl. BTW

BURN OUT

Een burn-out wordt omschreven als een geheel van klachten (medisch en/of psychisch), die het gevolg zijn van langdurige stress ten gevolge van een grote, permanente druk tot het leveren van prestaties.

Hebt u een eerste burn-out, dan slaat waarschijnlijk in als een bom. Hebt u een tweede, derde of meerdere burn-out, dan is iedere terugslag een aanslag op uw uithoudingsvermogen om er weer bovenop te komen. In alle gevallen bent u al dan niet bewust over uw grenzen heen gestapt en heeft u signalen al dan niet bewust genegeerd. Dit kunnen fysieke signalen zijn, maar ook psychische. Op zoek naar een nieuwe balans maakt de persoonlijke burn-out coaching van Netto-plus u bewust van uw signalen, zodat u deze beter gaat herkennen in de toekomst. Daarnaast ondersteunen wij u in uw burn-out periode, zodat u met een hervonden balans gezond aan de slag kan.

Het coachingstraject start met een intake, waarin de coachingsvraag wordt geformuleerd met als doel vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past en realistisch is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen vastgelegd in een rapportage. Na de laatste coachingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin niet alleen de resultaten worden weergegeven, maar ook een advies voor u, zodat u kunt voorkomen opnieuw in een burn-out terecht te komen. Indien gewenst volgt een eindgesprek, waarbij werkgever en medewerker samen met de begeleider het eindrapport bespreken.



ASSERTIVITEIT

Trajectprijs	€ 750 incl. BTW
Aantal sessies	6 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	1 uur
Losse uurprijs	€ 90 per uur incl. BTW

ASSERTIVITEIT

Iemand die assertief is, kan op een zelfbewuste manier opkomen voor zichzelf. Assertiviteit wordt ook wel psychische weerbaarheid genoemd. Hebt u er last van dat u niet opkomt voor uzelf, dan is de assertiviteitstraining van Netto-plus geschikt voor u.

Samen met uw persoonlijk begeleider wordt in optimale stappen uw assertiviteitsniveau vergroot. Op een tempo waar u zich prettig bij voelt en op een tempo dat voor u werkt. Middels het Spoorzoeken model leert u uw gevoel herkennen en kunt u zich, door praktische oefeningen, eerder en makkelijker uitdrukken.

Het coachingstraject start met een intake, waarin de coachingsvraag wordt geformuleerd met als doel vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past en realistisch is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen vastgelegd in een rapportage. Na de laatste coachingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin niet alleen de resultaten worden weergegeven, maar ook een advies voor u, zodat u uzelf kunt leren nog assertiever te worden.

ZINGEVING

Als u op zoek bent naar uw betekenis in dit leven, geeft dit vrijwel altijd aan dat u midden in een bewustwordingsfase bent aangekomen in uw leven. Zoals u ook kunt lezen op onze inspiratie button gaan wij er van uit dat rust pas vorm krijgt, wanneer gevoel en denken op een lijn zijn.

Middels onze filosofie Spoorzoeken leggen wij u uit waaruit onze zingeving is opgebouwd. De kern van Spoorzoeken is dat alle antwoorden al aanwezig zijn, maar omdat we soms de juiste vragen niet stellen aan onszelf, blijven de antwoorden onbereikbaar. Jezelf leren kennen blijkt een levenslang proces, waarvan we op voorhand niet weten hoeveel we van ons zelf gaan kennen.

U leert Spoorzoeken op uw eigen tempo en aan de hand van de situaties die in uw leven nu spelen of die in uw leven gespeeld hebben en die nog steeds impact op u hebben, bewust dan wel onbewust. Met uw persoonlijk begeleider leert u de uitgangspunten en vult u vervolgens zelf uw antwoorden op de vragen in, zodat u uw eigen Spoorzoeken model ontwerpt. Uiteraard is persoonlijke coaching voor zingeving geschikt om een op een te leren, maar ook groepen, workshops en dergelijke behoren tot de mogelijkheden.



ZINGEVING

Trajectprijs	€ 990 incl. BTW
Aantal sessies	8 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	1 uur
Losse uurprijs	€ 90 per uur incl. BTW

MINDFULNESS

Mindfulness letterlijk vertalen in het nederlands blijkt lastig. De definitie die het dichtst bij komt is: mindfulness is een methode die je leert op een accepterende manier om te gaan met alles wat zich aandient in het leven van alledag. Mindfulness gaat over 7 factoren: niet oordelen, geduld, acceptatie, niet streven naar resultaat, mild zijn, loslaten en humor.

Niet zelden komen mensen in de persoonlijke coaching er achter dat Mindfulness niet op korte termijn voor rust en balans zorgt, maar vaak voor frustratie, boosheid. Mensen gaan Mindfulness doen om tal van redenen: om meer rust te ervaren, minder te piekeren, beter om te kunnen gaan met stress, zich beter te kunnen concentreren, gelukkiger te worden, meer te kunnen genieten, effectiever te werken, beter te slapen, zich (beter) te kunnen ontspannen, enzovoort.

U krijgt echter geen garantie op dit resultaat; u kunt iets heel anders bereiken dan waarvoor u de persoonlijke coaching Mindfulness bent gaan doen. Toch zorgt Mindfulness er voor dat uw concentratie vermogen wordt vergroot en dat u beter om kunt gaan met stressvolle situaties. Toch kunt u beter ontspannen en hebt u minder last van slapeloosheid. Doe de Mindfulness coaching alleen of in groepen.



MINDFULNESS

Trajectprijs	€ 490 incl. BTW
Aantal sessie	6 sessies
Duur sessie	1 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	1 uur
Losse uurprijs	€ 90 per uur incl. BTW



MEDITATIE

Trajectprijs	€ 490 incl. BTW
Aantal sessies	6 sessies
Duur sessie	1 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	1 uur
Losse uurprijs	€ 90 per uur incl. BTW

MEDITATIE

Leren mediteren is leren de diepste werkelijkheid te benaderen. De diepste werkelijkheid benaderen wordt ook wel contemplatie genoemd en is een vorm van bewustzijn, waarin gevoel en denken als vanzelf een worden. Leren mediteren is niet heel erg moeilijk, iedereen kan het leren. Het volhouden van mediteren is een opgave.

In onze persoonlijke coaching Meditatie wordt u begeleid om 100 dagen achtereenvolgens minimaal 2 keer per dag een meditatie te doen. De praktijk leert ons dat u na deze 100 dagen niet meer zonder meditatie wilt.

U hebt dan ervaren wat meditatie voor u betekent en u gaat er niet voor kiezen om met meditatie te stoppen, ook al is uw agenda vol. U plant uw meditatie, en dus uzelf, als eerste in uw agenda en u gaat de rest er om heen plannen. Door de bewustwording zorgt de meditatie er voor dat u beter voor u zelf zorgt. U leert oefeningen die u op elk moment van de dag kunt toepassen, in elke omgeving en elke situatie. U kunt de meditatie persoonlijk leren, maar ook in groepen.



TAROT

Trajectprijs	losse sessies
Aantal sessies	6 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	N.v.t.
Losse uurprijs	€ 90 per uur incl. BTW

TAROT

Het leggen van tarotkaarten kunt u zien als een manier om met behulp van symboolkaarten inzicht te krijgen in allerlei aspecten van het dagelijks leven. U kunt de tarot gebruiken als u inzicht wilt hebben over zaken die te maken hebben met liefde, werk, bewustzijn of uw eigen ontwikkeling.

Wat de tarot in ieder geval niet is, is een manier om de toekomst te voorspellen. Dat zou alleen kunnen wanneer we zouden leven in een wereld waarin alles wat er in de toekomst gebeurt, vaststaat en u met de beslissingen die u neemt geen enkele invloed hebt over de dingen in uw eigen leven. Tarotkaarten zeggen u nooit wat u moet doen en wat u moet laten.

Onze legmethodieken zijn het kruis, de blinde vlek en de weg. Afhankelijk van uw coachvraag, een beslissing die u moet of wilt nemen of iets anders wordt een van deze legmethodieken gehanteerd. Wij koppelen het leggen van de Tarotkaarten wel aan bestaande coachingsmethodieken, dat wil zeggen dat wij weldegelijk doorvragen op uw vraag, eventuele beslissing of op uw antwoorden. De persoonlijke coaching Tarot kan op iedere locatie gegeven worden en kan persoonlijk of in groepen worden afgenomen.

OVERSPANNEN

Wanneer u overspannen bent, betekent dit dat u leeg bent. U hebt geen energie meer, u heeft alle energie die u had weggegeven. Wanneer dit een bewuste keuze is geweest, betekent dit meestal een periode van een verplichte ingelaste rust.

Stel dat u midden in uw examens zit, een dierbare overlijdt en uw baan verdwijnt en dit alles komt op hetzelfde moment, dan is overspannenheid een normaal en gezond verschijnsel. Soms ervaart u geen keus en zult u dezelfde soortgelijke keus opnieuw maken, ook al weet u dat een overspannenheid het gevolg kan zijn. Wanneer de overspannenheid een onbewust is ontstaan, dan komen de klachten als bij donderslag. Overspannenheid komt veel voor bij mensen die een bovengemiddeld verantwoordelijkheidsgevoel hebben en bij mensen die graag voor anderen klaar staan.

Dit zijn prima karakter eigenschappen die u niet wilt verliezen. De persoonlijke coaching Overspannen zorgt ervoor dat u deze eigenschappen in een betere balans vorm gaat geven. Het coachingstraject start met een intake, waarin de coachingsvraag wordt geformuleerd met als doel vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past en realistisch is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen vastgelegd in een rapportage. Na de laatste coachingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin niet alleen de resultaten worden weergegeven, maar ook een advies voor u, zodat u kunt voorkomen opnieuw overspannen te raken.

BURN OUT PREVENTIE

Wanneer u geen burn-out heeft gehad, maar u wilt zich wapenen tegen de valkuilen, dan is de persoonlijke coaching Burn-out preventie iets voor u. Met theorie en praktijkvoorbeelden leert u risico's inschatten, signalen herkennen en bewust gedrag, zodat u voorkomt dat u in een burn-out terecht komt.

U leert andere mensen om u heen te waarschuwen, wanneer u symptomen van een burn-out ziet. Dit lijkt wellicht van minder belang, maar de praktijk leert dat een burn-out niet slechts bij een persoon ontstaat op een afdeling of in een bedrijf. Cultuur en gewoonte zijn nog al eens oorzaken, die er voor zorgen dat meerdere mensen met een burn-out te maken krijgen.

Het coachingstraject start met het formuleren van de coachingsvraag met als doel vast te stellen of de geformuleerde doelstelling bij u past en realistisch is. Tijdens het traject worden de gemaakte stappen vastgelegd in een rapportage. Na de laatste coachingssessie van het traject wordt een eindrapportage gemaakt, waarin niet alleen de resultaten worden weergegeven, maar ook een advies voor uw persoonlijke situatie, zodat u kunt voorkomen in een burn-out te raken.



OVERSPANNENHEID

Trajectprijs	€ 850 incl. BTW
Aantal sessies	6 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	2 uur
Losse uurprijs	€ 90 per uur incl. BTW



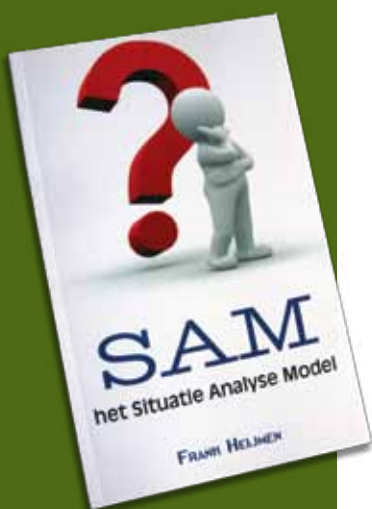
BURN OUT PREVENTIE

Trajectprijs	€ 750 incl. BTW
Aantal sessie	6 sessies
Duur sessie	1,5 uur
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Begeleiding	een-op-een begeleiding
Intake	1 uur
Losse uurprijs	€ 90 per uur incl. BTW

Vanuit onze ambitie en passie om mensen te begeleiden in hun ontwikkelingsproces heeft Netto-plus een aantal producten en diensten ontwikkeld. Deze zijn ontwikkeld vanuit een professionele betrokkenheid en met medewerking van de eindklant(en) getest en afgerond. Hebt u zelf behoefte aan specifieke training, bewustwording of een hulpmiddel voor de begeleiding van u of van uw mensen, wij komen graag langs om met u uw behoeftes in kaart te brengen en te brainstormen over praktische hulpmiddelen die u, uw medewerkers en dus uw bedrijf helpen ontwikkelen.

HET SITUATIE ANALYSE MODEL

Het SAM-model, ontworpen door Frank Heijmen geeft antwoord op de drie gestelde vragen (Hoe leer je voelen? Hoe leer je denken vanuit je gevoel? Hoe ga je handelen vanuit je gevoel?) vanuit het denken. In het boek "SAM, het Situatie Analyse Model" wordt inzicht gegeven uit de zes elementen behoefte, wie, wat, hoe, capabel en motivatie, waaruit iedere voorhanden situatie bestaat. Het boek is gericht op de zakelijke markt, maar is ook prima toe te passen in persoonlijke kwesties.



Het grote voordeel van het in de praktijk brengen van het geleerde, is dat de persoon zich leert positioneren in dienst van het bedrijf, of in dienst van de "goede zaak". Hij leert af om vanuit zijn emotie of vanuit ego te handelen, maar gaat juist gedrag tonen die voor een positieve verandering zorgt in zijn omgeving. Hij overziet situaties sneller en weet beter te reageren, wat resulteert in: betere prestaties, een hogere mentale weerbaarheid, lager ziekteverzuim, verlaging van stress symptomen en een beter en completer zelfbeeld.

Leren denken wordt volgens het SAM-model uiteengezet, inclusief zelf-opdrachten en voorbeelden. "Heb ik het hele plaatje in beeld in deze situatie en kan ik het ontvangen signaal plaatsen?" Het boek wordt ondersteund met persoonlijke coaching en advies, team-coaching, workshops en lezingen.

HET SPOORZOEKEN MODEL

Het Spoorzoeken model, ontworpen door Maurice Oosterhof geeft antwoord op de drie gestelde vragen (Hoe leer je voelen? Hoe leer je denken vanuit je gevoel? Hoe ga je handelen vanuit je gevoel?) vanuit het voelen.

In het boek "Spoorzoeken, de basis: Je eigen personal-coach" (nog uit te brengen) worden de elementen gevoel, denken en omgeving uitgelegd en als basis neergezet voor al het menselijk handelen. Het grote voordeel van het in de praktijk brengen van het geleerde, is dat de persoon zich leert positioneren vanuit zijn of haar gevoel.

De klant leert zijn emoties eerder te herkennen en leert om deze emoties op te pakken als een signaal. De klant leert af om nog keuzes te maken vanuit de emotie, maar leert aan om keuzes te maken vanuit het gevoel. In het begin is dit nieuw en brengt wellicht spanning met zich mee, maar gaande weg het traject ontwikkelt de klant eigen methodes om zijn intuïtie in gedrag en handelingen om te zetten, wat gepaard gaat met een grote sprong in de ontwikkeling van de mentale weerbaarheid. Leren voelen wordt volgens het Spoorzoeken model uiteengezet, inclusief zelf-opdrachten en voorbeelden. U leert Spoorzoeken middels persoonlijke coaching, groeps-coaching of middels een workshop.

COALITIE INTERVENTIE

Netto-plus biedt de coalities in alle gemeenten in Nederland de “Coalitie interventie” (CI) aan. De CI is een gezamenlijke workshop voor raadsleden die in een coalitie zitten én de wethouders in het college.

Nederland heeft nu meer dan ooit behoefte aan een stabiel gemeentelijk bestuur, die rust en vertrouwen uitstraalt. Noch de burger, noch een coalitie partij is er bij gebaat dat gemeentelijke coalities vroegtijdig uiteen vallen en elkaar in de haren vliegen. De uitslag van de gemeenteraadsverkiezingen geeft aan dat Nederland zeer verdeeld is. Deze verdeeldheid zorgt ervoor dat er een enorme uitdaging voor de meeste coalitie partijen ligt om met elkaar een positief en constructief gemeentebeleid te maken en uit te voeren. Netto-plus biedt een mogelijkheid aan deze partijen om met elkaar een manier te ontdekken om van elkaar te leren en te ontwikkelen.

HUTJE OP DE HEI

Als ondernemer bent u creatief en vernieuwend bezig. Ieder jaar start u wel een of meerdere niet ideeën op. Natuurlijk slagen de meeste! Soms gaat er een idee niet door, en soms gaan er ideeën mis. En dat kost geld. Soms veel geld. Kunt u dat voorkomen? Ja, vanaf nu wel. U gaat naar een van onze “hutjes op de hei”, en u kunt daar uw nieuwe idee kwijt. Door een stel mede-ondernemers wordt uw plan in één dag binnenstebuiten gekeerd. U krijgt niet alleen 360 graden feedback op het plan, uw vergroot uw netwerk en krijgt inzicht in ondernemen zoals u gegarandeerd nog nooit heeft gehad!

Hoe werkt het? U hebt een nieuw plan, idee of ontwerp wat u van plan bent op de markt te brengen. Voordat u de investeringen gaat doen, wilt u eerst nog bevestiging, feedback, tips en ervaringen van anderen over het plan horen en uiteraard moet er niemand met uw idee aan de haal gaan. Samen met 7 collega ondernemers gaat u op een “hutje op de hei” zitten. U bereidt een pitch voor van 10 minuten over het idee. Alle partijen tekenen een geheimhoudingsverklaring en vervolgens krijgt u volwassen en professioneel feedback van de ondernemers en u geeft feedback op de ideeën van de overige deelnemers. De dag wordt voorgezeten door ervaren ondernemers, die weten waar het over gaat. Kosten: Voor 349,- (ex BTW) is uw idee van voor naar achter onder de loep genomen en gaat u 's avonds naar huis met een goed gevoel: of uw idee heeft alle feedback glansrijk doorstaan, het idee moet nog aandacht hebben om succesvol te worden, of uw idee kan de prullenbak in, maar gaat u niet opbreken en het kost u geen verloren investeringen! In de prijs zijn een heerlijke lunch en een top 3 gangen-diner inclusief drank inbegrepen. Er zijn geen bijkomende kosten.

TEAM BUILDING

Met heel veel plezier maken we bekend dat Netto-plus een samenwerkingsverband is aangegaan met Atelier Cursus & Zo. Eigenaar Raymond Driessen is een vakman pur sang in het stoffeerdervak. In zijn prachtige en ruime atelier leert hij mensen om zelf meubels, lampenkappen en wat al niet nog meer te stofferen, herstellen of ontwerpen.

Zijn ruimte en kennis zijn nu ook beschikbaar voor een- of meerdaagse workshops. Bedrijven kunnen een eigen bank, poefjes of stoelen ontwerpen, zelfs in bedrijfskleuren en met logo! Deze bedrijfsuitjes worden aangevuld met een keuze uit trainingen van Netto-plus, waaronder uiteraard het SAM model!



TARIEVEN

Hieronder vindt u de algemene, standaard tarieven van Netto-plus. Per specialisatie kunt u op de site en in de folder de prijzen vinden van de betreffende specialisatie. Alle prijzen zijn voorbehouden van typefouten en wijzigingen.

Persoonlijke coaching	€ 90 per uur incl. BTW
Management begeleiding	€ 120 per uur ex. BTW
Duur sessie	45 min / 60 min / 90 min
Locatie	Arnhem of Huissen op eigen locatie mogelijk
Op aanvraag: Interim management oplossingen	indicatie tarief € 75 per uur ex. BTW
Huur locatie voor groepsbegeleiding	op aanvraag

GEGEVENS

Wenst u informatie, heeft u vragen en/of opmerkingen, neem contact met ons op. Wij staan u graag te woord.

Telefoon: 0481-763417

Email: info@netto-plus.nl

Postadres

Postbus 30
6850 AA Huissen

Bezoekadres op afspraak

Kapelstraat 19
6691 AS Gendt

Overige bedrijfsgegevens

BTW: NL00814692709B01

Bank ABN AMRO: 509567258

KvK: 09152166

IBAN bankrekening: NL92ABNA0509567258

BIC/SWIFT code: ABNANL2A



